

# Égopode Podagraire

## Identification:

L'égopode, ou herbe aux goutteux, est une vivace importée d'Europe. On peut la voir partout, des sols forestiers aux jardins éclairés. Ses feuilles dentelées, souvent en trio, mesurent 5 à 10 cm de longueur et peuvent être panachées : les rebords sont alors blancs. La tige est verte et creuse. L'égopode produit de petites fleurs blanches en ombelles à l'extrémité de chaque tige. Le système racinaire est très développé : les rhizomes peuvent s'étendre sur plus de 2 m dans les 20 premiers cm du sol. C'est impressionnant, surtout si l'on considère que la plante adulte atteint rarement une hauteur de 60 cm (2 pieds).

## Espèces similaires:

Les feuilles panachées sont facilement reconnaissables et ne ressemblent qu'au lamier jaune. La différence est que les parties blanches du lamier ressemblent à deux demi-cercles se trouvant au milieu de la feuille alors que celles de l'égopode sont aux bords. Lorsque les feuilles ne sont pas panachées, il est plus difficile de la différencier des autres petites plantes. La tige dure et creuse ainsi que la double séparation en trois, de la tige et de chaque feuille, sont les caractéristiques les plus évidentes pour l'identifier.



Lamier ou Ortie Jaune



## Nuisance

Si ses feuilles et ses fleurs peuvent sembler attrayantes pour de petites parcelles de vos jardins, la choisir serait une grave erreur. Bien qu'elle soit jolie dans une petite parcelle, elle l'est beaucoup moins lorsqu'elle recouvre tout. À cause de sa propagation rapide, on l'appelle souvent une envahisseuse de jardin ou même le fléau des jardiniers. Elle peut recouvrir le sous-bois ou le périmètre des plantes et arbustes décoratifs, les étouffant en quelques années grâce à ses feuilles précoces et à son système racinaire dense. Lorsqu'une propriété est envahie par l'égopode, il peut être impossible de planter autre chose, ce qui réduit la valeur potentielle de la propriété pour les amateurs de plantes.

## Pourquoi sont-elles problématiques?

Toutes les espèces exotiques envahissantes se reproduisent rapidement, n'ont pas de prédateurs locaux, constituent une menace pour les plantes locales vivant dans des conditions similaires, et leur élimination est presque impossible. Nous devons donc faire tout ce qui est en notre pouvoir pour empêcher leur propagation. Signalez-les sur Sentinelle, le site web provincial.



Préparé par  
Le Canton de Stanstead

## Que peut-on faire?

Si vous envisagez d'en acheter une, choisissez des alternatives locales comme des fougères, des marguerites ou l'une des nombreuses *Heuchera* spp. Si vous voyez une colonie d'égopode sur votre propriété ou dans un lieu public et que vous voulez arrêter sa propagation ou l'enlever, contactez la municipalité par courriel à [stagiaire@cantonstanstead.ca](mailto:stagiaire@cantonstanstead.ca), ou par téléphone au (819) 876-2948, poste 227. Si vous voulez les enlever, l'excavation totale avec remblayage de terre saine est la meilleure solution et peut être réalisée avec un effort modéré mais beaucoup de patience. Il est également possible de couper les tiges du sol, souvent pendant des années. Cela affaiblira la plante et finira par la tuer. Pour accélérer le processus, appliquez une bâche noire lestée pour empêcher la repousse et vérifiez autour de vous s'il y a des repousses. Lorsque vous avez coupé des morceaux, mettez-les dans un sac en plastique solide et déposez-le dans votre poubelle noire ou verte. Ne les mettez pas dans le bac à compost brun, car les graines et les racines pourraient survivre au voyage et se disperser dans le compost. Alternativement, manger-les! Les feuilles peuvent être cuisinées comme des épinards et ont un goût unissant épinard et menthe.

