



Diabète Estrie

DÉFI D'ACTIVITÉS URBAINES

12 stations à réaliser sur un parcours libre de 3,5 km

En collaboration avec des étudiantes et des étudiants du cours
« Intervention en activité physique et sportive » en kinésiologie de la
Faculté des sciences de l'activité physique de l'Université de Sherbrooke.

QUAND : SAMEDI 13 OCTOBRE 2018

HEURE : Entre 12 h 30 à 15 h 30

OÙ : Promenade du Lac-des-Nations

Le Défi d'activités urbaines est une activité SANTÉ originale qui s'inscrit dans les sentiers de la promotion de saines habitudes de vie.

Tout au long de votre parcours, venez participer aux différentes stations d'exercices de renforcement et d'étirement, animées par des étudiantes et des étudiants en kinésiologie de l'Université de Sherbrooke.

Kiosque d'information et de dépistage du diabète
au Pavillon Armand-Nadeau.

Gratuit et ouvert à tous!

